MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD "ESPÉRIDA"

INDICE

1.- PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

2.- ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

2.1 ORGANIGRAMA

2.2 JUNTA DIRECTIVA

3.- SERVICIOS OFRECIDOS

3.1 SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN

3.2 SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL

3.3 ASOCIACIONISMO EN LA SIERRA

3.4 PLAN DE VOLUNTARIADO

4.- RELACIONES CON OTRAS ENTIDADES

4.1 RELACIONES CON FEGADI COCEMFE

4.2 RELACIONES CON LA PLATAFORMA DE VOLUNTARIADO DE CÁDIZ

5.- PROGRAMAS DESARROLLADOS

5.1 PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO

5.2 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA

6.- ACTIVIDADES DE "ESPÉRIDA"

7.-CENTRO OCUPACIONAL FRANCISCO GARRIDO FERNÁNDEZ

7.1 NUESTRO CENTRO

7.2 ACTIVIDADES Y TALLERES REALIZADOS

8.- AGRADECIMIENTOS

1.PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

La Asociación de personas con discapacidad física, psíquica y sensorial "Espérida" presenta su Memoria Anual de Actividades como documento resumen de las actividades realizadas a lo largo de este complicado y atípico año 2020.

"Espérida", es una organización de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro, creada en la localidad gaditana de Espera en el año 1996.

MISIÓN: Trabajar por la plena inclusión de las personas con discapacidad en la zona sierra de Cádiz, contribuyendo a que estas personas puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida. Nos caracterizamos por realizar un trabajo en el que prima la calidad, la atención individual y el compromiso ético.

VISIÓN: Pretender seguir siendo una Asociación referente en la atención a las personas con discapacidad de la zona Sierra de Cádiz, con continuo crecimiento en servicios y programas, distinguiéndonos por proporcionar oportunidades de desarrollo personal y siendo un ejemplo de eficiencia y eficacia, contribuyendo a la mejora de la calidad de vida y salud del colectivo, estando siempre abierto a los cambios.

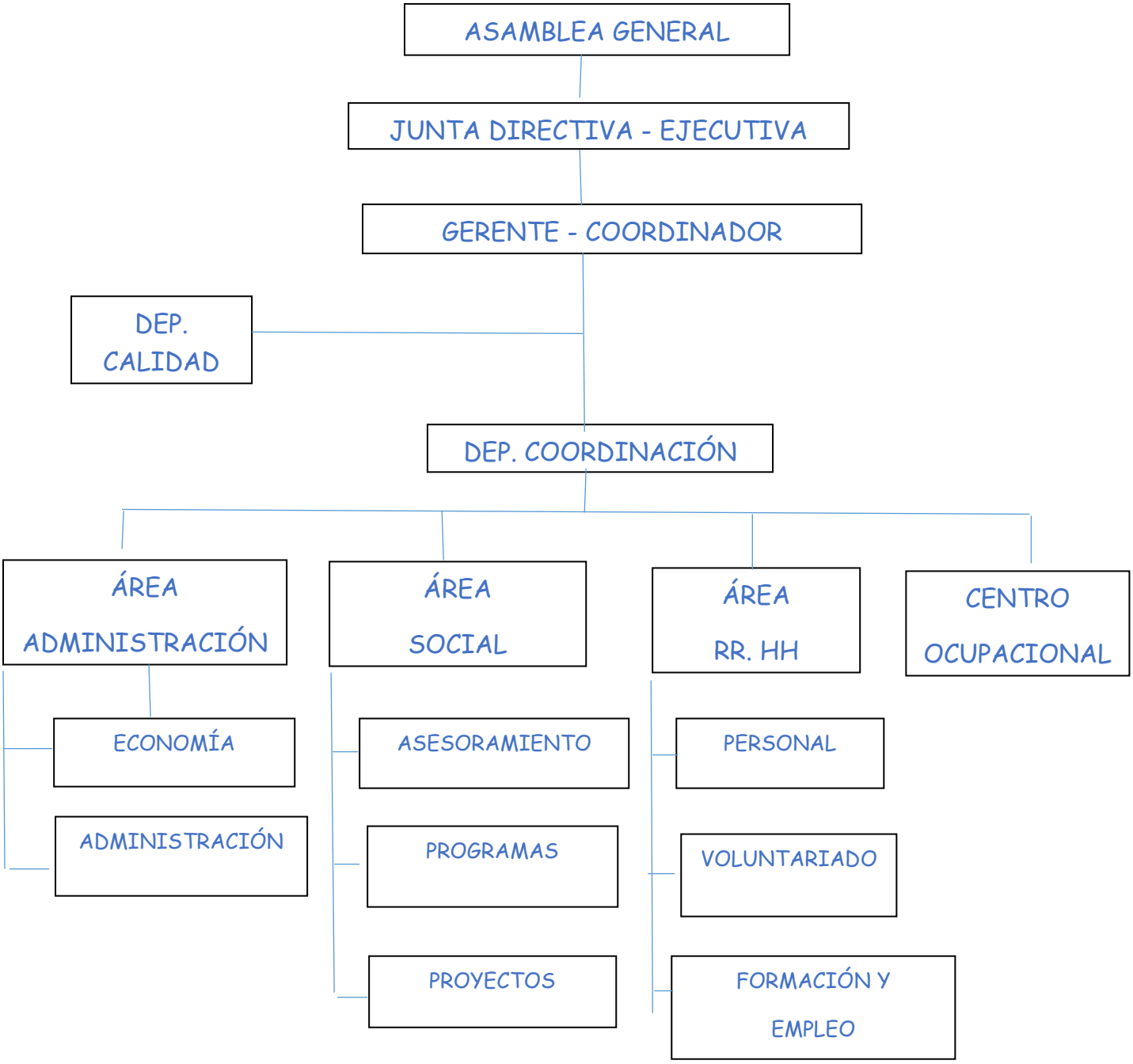
VALORES: Profesionalidad y calidad, transparencia, participación y trabajo en equipo, confidencialidad, solidaridad, responsabilidad y sentido de pertenencia.

"Espérida" se creó con la finalidad principal de dar respuesta a las necesidades que presentaban las personas con discapacidad de la localidad y en sus comienzos sólo atendía a personas de Espera, pero más tarde se constituyó como entidad de ámbito comarcal, logrando atender y prestar servicios a personas con discapacidades físicas, psíquicas y sensoriales de varios pueblos de la Sierra de Cádiz como; Bornos, Coto de Bornos, Arcos de la Frontera, Villamartín, Prado del Rey, Puerto Serrano, Ubrique, Jédula y Junta de los Ríos.

En la actualidad nuestra entidad cuenta con 65 personas asociadas activas, 22 pasivas y 24 colaboradoras, lo que suman un total de 111 personas asociadas. Desde el año 2005 la entidad dispone de un Centro de Día Ocupacional para personas con discapacidad, denominado "Francisco Garrido Fernández", donde se llevan a cabo diversos talleres ocupacionales.

2.ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

2.1 ORGANIGRAMA



2.2 JUNTA DIRECTIVA

Actualmente la Junta Directiva está compuesta por los siguientes miembros y cargos:

- **PRESIDENTE**: D. Francisco Miguel Mancheño Sánchez
- **VICEPRESIDENTA**: Dña. Dolores Ortínez Ortega
- **VICEPRESIDENTA 2ª**: Dña. Mª Carmen Barrera García
- **SECRETARIA**: Dña. Cristina Mancheño Sánchez
- **TESORERA**: Dña. Dolores Arenilla Camargo
- **VOCAL**: Dña. Gema Garrido Camargo
- **VOCAL**: D. Francisco Fernández Lozano
- **VOCAL**: D. Antonio Pedro Hirch
- **VOCAL**: D. Francisco José Márquez Liñán
- **VOCAL**: D. Ángel Ginjaume Vila

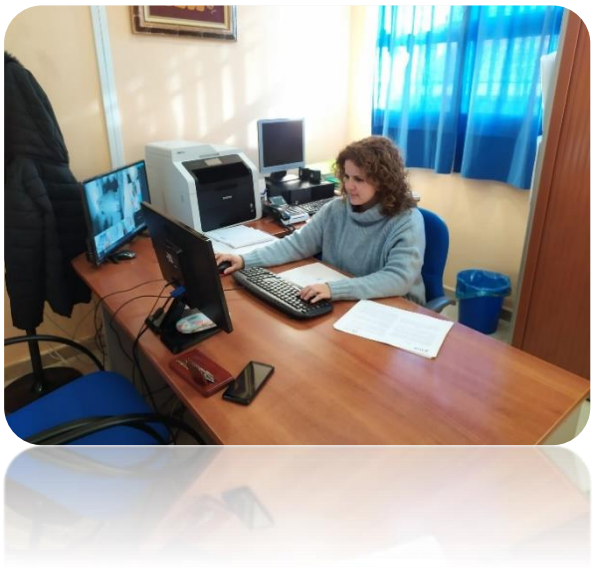
"Espérida" a lo largo del año llevó a cabo siete Juntas Directivas y una Asamblea General Ordinaria.

3. SERVICIOS OFRECIDOS

3.1 SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN

Este servicio es llevado a cabo por un Jefe de Administración y una Técnica en Administración, los cuáles han realizado entre otras, las siguientes funciones:

- ✓ Realización de la contabilidad de la Asociación.
- ✓ Realización de registro y control de personas asociadas.
- ✓ Atención y tramitaciones telefónicas.
- ✓ Gestión de agenda y contacto periódico con personas asociadas y entidades asociativas cercanas.
- ✓ Gestión de citas y correspondencia.
- ✓ Realización de citaciones y escritos dirigidos a personas con discapacidad, familiares, entidades asociativas y organismos públicos y privados.
- ✓ Realización de trámites burocráticos requeridos por Presidencia, Tesorería y Secretaría de la Entidad.
- ✓ Organizar el registro de documentos. Durante 2020 ha ascendido a un total de 434 registros de entradas y 392 registros de salidas.



3.2 SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL

Este servicio es llevado a cabo anualmente por una persona Diplomada en Trabajo Social, la cual ha realizado, entre otras, las siguientes funciones:

- ✓ Atención social individualizada a personas con discapacidad a través de un servicio de información, orientación y asesoramiento sobre los recursos existentes para la resolución de las demandas de la población, tanto en materia de servicios sociales, como de otros servicios (ocio, laborales, educativos, sanitarios) públicos o privados. A partir del mes de marzo y debido a la situación de pandemia por COVID 19 las atenciones se realizaron a través de cita previa.
- ✓ Elaboración de un plan de actuación y protocolo de prevención para COVID 19.
- ✓ Canalización de las demandas hacia los recursos especializados de la propia entidad o de otros organismos para su correspondiente atención.
- ✓ Intervención social profesionalizada a través de realización de fichas, informes e historias sociales, donde se recoge toda la información relevante que ayuda a conocer mejor a este colectivo.
- ✓ Tramitación, gestión y derivación de las demandas solicitadas, ayudas y prestaciones para las personas con discapacidad y sus familiares.
- ✓ Valoración y seguimiento de casos de las personas con discapacidad asociadas de esta entidad, así como de otras entidades asociativas.
- ✓ Asesoramiento en materia de derechos y normativas que afectan a personas con discapacidad.
- ✓ Búsqueda de cursos y ofertas laborales, acompañamiento a la inserción laboral y educativa.
- ✓ Valoración de servicios, bienes, objetos, herramientas, etc., para comprobar si ponen en práctica la accesibilidad universal, seguridad, comodidad y utilización de la forma más autónoma posible.
- ✓ Contacto con Ayuntamientos, Servicio Andaluz de Empleo, Centros de Salud, Enfermera de enlace, etc.
- ✓ Realización de proyectos sociales para presentar tanto a entidades públicas como privadas y obtener financiación y nuevos servicios de atención.

La entidad, tras presentar solicitudes a distintas convocatorias de subvenciones, tanto públicas como privadas, fue beneficiada con un total de 7 proyectos durante el año 2020:

Oficina local de Caixabank:

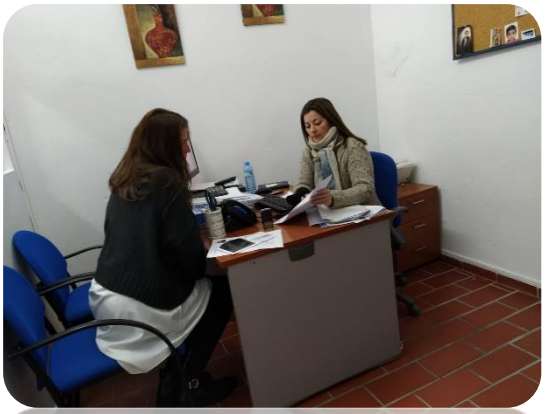
- Cámaras de vigilancia para el Centro Ocupacional

Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación:

- Adquisición de vehículo adaptado
- Programa: "Talleres lúdicos para personas con discapacidad"
- Programa: "Salud y fisioterapia"
- Mantenimiento de sede
- Equipamiento informático para nuestro Centro Ocupacional

Diputación Provincial de Cádiz:

- "Acompañamiento a personas con discapacidad y mayores"



3.3 ASOCIACIONISMO EN LA SIERRA

Espérida" tiene ámbito de actuación comarcal y trabaja con las Asociaciones de la zona de la Sierra de Cádiz como Per-Afán (Bornos), Adisvi (Villamartín), Discubriq (Ubrique), Apradis (Prado del Rey) y Difuarcos (Arcos de la Frontera). El presidente junto con la trabajadora

social y la técnica de administración, han llevado a cabo este servicio, manteniendo contacto con las Asociaciones mencionadas y realizando las siguientes funciones:

- ✓ Atención, información, valoración y asesoramiento sobre los recursos existentes para la resolución de las demandas de la población, tanto en materia de servicios sociales como de otros servicios (ocio, laborales, educativos, sanitarios) públicos o privados.
- ✓ Supervisión y asesoramiento en la contabilidad y estado de cuentas.
- ✓ Asesoramiento y realización de proyectos y demás documentos.
- ✓ Seguimiento funcional de la Asociación.
- ✓ Resolución en la medida de lo posible ante los problemas que se le planteen en cualquier momento.

Este año, la mayoría de estas funciones se han llevado a cabo por vía telefónica y vía email.

3.4 PLAN DE VOLUNTARIADO

La Asociación "Espérida", como en años anteriores, sigue contando con personas voluntarias, pero este año debido a la situación de crisis sanitaria que estamos sufriendo, en el mes de marzo se decidió interrumpir el voluntariado tanto en las actividades de la asociación como del Centro Ocupacional.

4. RELACIONES CON OTRAS ENTIDADES

4.1 RELACIONES CON FEGADI COCEMFE

"Espérida" al ser una entidad miembro de la Federación gaditana de personas con discapacidad física y orgánica Fegadi Cocemfe, este año participó en los siguientes actos organizados: 2 Juntas Rectoras, 1 Asamblea Ordinaria, 1 Asamblea Extraordinaria de elecciones, 2 Comisiones Comarcales, y Acto institucional provincial y 5ª edición de los Premios Fegadi, donde se le otorgó a "Espérida" el premio Fegadi como entidad miembro. Al ser el presidente de "Espérida" vocal de Fegadi Cocemfe también participó en 7 Juntas Directivas organizadas por ésta.

Gracias a la subvención concedida a Fegadi Cocemfe a través del 0,7% IRPF Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de la Junta de Andalucía "Espérida" contó con:

- Una Diplomada en Trabajo Social, durante 5 meses, que llevó a cabo el trabajo de las Asociaciones de la Sierra de Cádiz. El programa empezó el día 1 de febrero hasta el 13 de marzo y hubo que interrumpirlo a causa del estado de alarma por el COVID 19 y se reanudó el 01 de junio hasta el 31 de agosto.

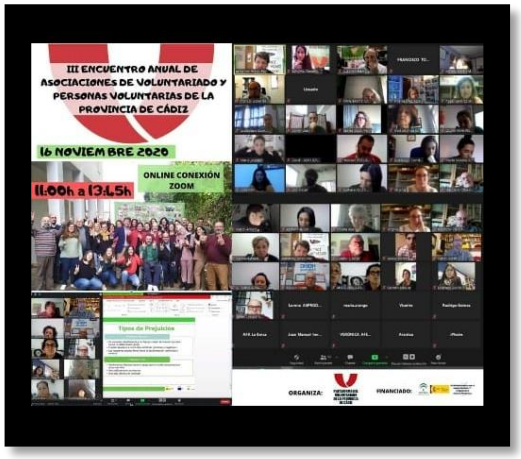
- Durante los meses de julio y agosto, con una Diplomada en Fisioterapia, la cual prestaba su servicio una vez a la semana a las personas asociadas de la entidad.

4.2 RELACIONES CON LA PLATAFORMA VOLUNTARIADO DE CÁDIZ

En el año 2014 se creó la Plataforma de Voluntariado de Cádiz. Desde entonces, la Asociación "Espérida" es una entidad miembro de la misma, siendo Francisco Miguel Mancheño Sánchez, Presidente de "Espérida", el Tesorero de la Plataforma. Durante 2020 nuestra Asociación estuvo presente siempre de forma online en los siguientes eventos:

- 4 Juntas Directivas y 1 Asamblea ordinaria.
- Encuentro virtual provincial "Plan de desescalada y contingencia ante un posible rebrote.
- Charla de sensibilización del voluntariado.
- Foro informativo: la nueva realidad del voluntariado.

- III Encuentro anual de asociaciones de voluntariados y voluntarios de la plataforma de la provincia de Cádiz.



5. PROGRAMAS DESARROLLADOS

5.1 PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO

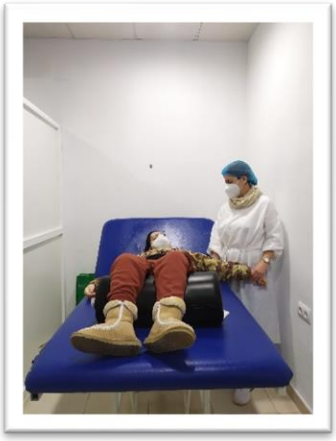
El programa de acompañamiento a personas con discapacidad, es llevado a cabo anualmente, debido tanto a la demanda suscitada de personas dependientes de la localidad de Espera como al éxito del mismo. Estas personas reciben acompañamiento y cuidados a través de una cuidadora tanto en sus domicilios como fuera de ellos, llevando a cabo actuaciones de diversa índole como: trámites varios, visitas a familiares y amigos/as, compras, gestiones en bancos, acompañamiento de ocio, etc., en concreto a estas personas se les proporciona directamente compañía evitando situaciones de aislamiento y soledad, por otro lado, se realiza una labor fundamental como es el respiro familiar para las personas cuidadoras principales. Las personas beneficiarias fueron un total de 8 personas, recibiendo 1 ó 2 horas de acompañamiento por semana, dependiendo de las necesidades de cada una de ellas.

Normalmente el programa se desarrolla de lunes a viernes en horario de mañana, durante todos los meses del año, exceptuando los meses de julio y agosto, debido a las altas temperaturas, pero

este año debido a la crisis sanitaria el programa solo se ha podido llevar a cabo desde el mes de enero hasta mediados de marzo.

5.2 PROGRAMA DE FISIOTERAPIA

El programa de fisioterapia, durante el año 2020, fue llevado a cabo a través de dos personas Diplomadas en Fisioterapia. Una de las profesionales se dedicó a tratar a las personas usuarias del Centro Ocupacional y la otra a las personas asociadas de la entidad. Las sesiones de fisioterapia se llevaron a cabo tanto en la sala de fisioterapia del Centro Ocupacional como en los domicilios de las personas que lo precisaban por motivo de movilidad reducida y/o gran dependencia.



Las actuaciones que se desarrollaron fueron las siguientes:

- ✓ Estudio inicial y valoración de patologías de las personas atendidas de forma individual para su posterior intervención.
- ✓ Valoración del estado funcional de cada paciente.
- ✓ Diseño del plan de trabajo terapéutico individual adecuado para cada persona atendida teniendo en cuenta sus patologías.
- ✓ Realización de ejercicios de rehabilitación y mantenimiento.
- ✓ Elaboración de las historias clínicas de cada persona atendida.
- ✓ Colaboración y coordinación con otros profesionales de la rama sanitaria para consulta de datos que incidan en el bienestar de la persona.
- ✓ Evaluación de la calidad del servicio y corrección de las deficiencias detectadas.
- ✓ Desempeño de talleres de posturas y cambios posturales, taller de primeros auxilios, taller de escuela de espalda, entre otros.
- ✓ Kinesiotaping, se trata de una técnica de vendaje que busca una movilidad total del músculo.

Durante 2020 se llevaron a cabo un total de 1.528 sesiones, con una duración aproximada de entre 30 y 40 minutos cada una. El número de personas beneficiarias que asistieron regularmente fueron 98 personas con discapacidad o dependencia y/o alguna dolencia. Destacar que debido al COVID 19 las personas beneficiarias han visto reducida el nº de sesiones de fisioterapia.

6. ACTIVIDADES DE "ESPÉRIDA"

ENERO

MARATHÓN DEL PAVO

Como cada año, el día 6 de enero la Asociación "Espérida" participó en el Maratón del Pavo con un puesto de avituallamiento en el que repartían agua y naranjas a las personas corredoras.

JUNIO

REUNIÓN CONSEJERIA DE SALUD

En el mes de junio, el Presidente asistió a la Delegación de Cádiz a una reunión para tratar el tema de la reapertura de las Unidades de Estancia Diurna con Terapia Ocupacional, después del estado de alarma por la pandemia del coronavirus.

AGOSTO

REUNIÓN CON LA CONCEJAL DE SERVICIOS SOCIALES

El Presidente se reunió con la Concejal de Servicios Sociales del Excmo. Ayto de Espera para tratar el tema del COVID 19, las necesidades que tenía la entidad, los recursos que necesitaba, todo con vista al nuevo curso escolar que iba a comenzar.

NOVIEMBRE

REUNIÓN DE ACCESIBILIDAD CON EL EXCMO. AYTO DE ESPERA

El día 5 de noviembre, el ayuntamiento, mantuvo una reunión con las Asociaciones Espérida y Anpehi que trabajan con asociaciones vinculadas al mundo de discapacidad, para saber de primera mano las necesidades en materia de accesibilidad que tenían, para así poder presentar algún proyecto ante las administraciones para una Espera más accesible.

7. CENTRO OCUPACIONAL "FRANCISCO GARRIDO FERNÁNDEZ

7.1 NUESTRO CENTRO

Desde 2005 "Espérida" dispone de un Centro de Día Ocupacional para personas con discapacidad concertado con la Junta de Andalucía, el cual cuenta con 57 plazas acreditadas por la misma. De éstas 57 plazas, 45 están cubiertas y concertadas con la Junta de Andalucía y 4 están cubiertas y conveniadas con la Excma. Diputación Provincial de Cádiz, lo que han sumado en el año 2020 un total de 49 personas usuarias asistentes al Centro. A partir del 16 de marzo debido al estado de alarma provocado por la pandemia por el COVID 19 y según indicaciones de la Junta de Andalucía hubo que proceder al cierre del Centro Ocupacional hasta el día 23 de junio donde ya se incorporaron de manera voluntaria sólo 29 personas usuarias. Estas personas proceden de varios pueblos de la Sierra de Cádiz como: Espera, Bornos, Coto de Bornos, Arcos de la Frontera, Jédula, Junta de los Ríos, Prado del Rey, Puerto Serrano y Villamartín.

Los servicios prestados durante el año 2020 fueron los siguientes: desayuno, almuerzo, merienda, transporte y talleres ocupacionales. A diario se contó con el trabajo de profesionales como: maestras de educación especial, pedagoga, trabajadoras sociales, logopedas, fisioterapeutas, auxiliares de clínica, cuidadoras, monitoras de taller y conductores. Se llevaron a cabo los siguientes talleres: pre-escritura y lectoescritura, cálculo, manualidades, informática, educación física, fisioterapia, logopedia, actividades de la vida cotidiana, higiene y estética, expresión corporal, habilidades sociales y ocio y tiempo libre.

7.2 ACTIVIDADES Y TALLERES REALIZADOS

ENERO

CABALGATA REYES MAGOS

Como viene siendo habitual cada año, la Asociación "Espérida, participa en la Cabalgata de Reyes Magos que organiza el Excmo. Ayto. de Espera. Este año las personas usuarias y trabajadoras iban disfrazadas de **muñeco de nieve** y durante todo el recorrido iban lanzando caramelos, chuches y balones.

DÍA DE LA PAZ

El día 31 de enero personas usuarias, trabajadoras y voluntarias del Centro Ocupacional "Francisco Garrido Fernández", celebraron el día de la no violencia y la paz. Se llevaron a cabo diferentes actividades como un bonito mural representando una paloma y diversas manualidades.

FEBRERO

DÍA DE SAN VALENTÍN

El día 14 de febrero, con motivo del día de San Valentín, nuestro Centro Ocupacional, un año más, celebró el día del amor y la amistad con diferentes actividades que consistieron en : la realización de un bonito photocoll en forma de corazón, se repartió un clavel rojo a todas las personas usuarias, se leyeron cartas de amor y amistad, para el almuerzo se decoraron las mesas del comedor con un toque romántico y cada persona usuaria realizó, para llevarse a casa, un detalle de San Valentín con una dedicatoria para algún ser querido.

CARNAVAL

Como es tradición en estas fechas, las personas usuarias, trabajadoras y voluntarias han realizado el pasacalles de carnaval. Todos y todas iban ataviados con disfraces, cantando y animando las calles de la localidad.

DÍA DE ANDALUCÍA

El día 27 de febrero se celebró en el Centro Ocupacional el día de Andalucía. La jornada comenzó con un desayuno andaluz, donde estuvimos acompañados por D. Pedro Romero, Alcalde de Espera, la Teniente Alcalde y la Concejal de Bienestar Social, además de la Junta Directiva. Seguidamente todos y todas cantaron el Himno de Andalucía. Para finalizar, las personas usuarias y trabajadoras realizaron una gymkana por las calles del pueblo, relacionada con la temática de Andalucía.

MARZO

VISITA DIPUTADO BIENESTAR SOCIAL

El día 3 de marzo, el Centro Ocupacional recibió la visita de D. David de la Encina, Diputado de Bienestar Social, el cual hizo un recorrido por todas las instalaciones, donde conoció a todas las personas usuarias y todos los talleres que se llevan a cabo.

JUNIO

REANUDACIÓN DE ACTIVIDADES

Tras decretarse el estado de alarma por el COVID 19 en el mes de marzo y tener que cerrar el Centro Ocupacional, el día 23 de junio, las personas usuarias pudieron volver al

Centro y continuar con las actividades que se llevan a cabo, siempre cumpliendo las normas y las medidas de seguridad que se establecen en los protocolos sanitarios.

DICIEMBRE

CARTERO REAL

Este año debido a la pandemia por el COVID 19 el Cartero Real no pudo hacer la visita que hace todos los años al Centro Ocupacional, pero sí dejó su buzón para que las personas usuarias pudieran echar las cartas que habían escrito a los Reyes Magos y así poder recibir los regalos. También las personas usuarias recibieron el boletín de calificaciones del primer trimestre, que les entregaron sus monitoras.

8. AGRADECIMIENTOS

La asociación "Espérida" a través de esta memoria desea expresar su agradecimiento a todas y cada una de las personas y entidades que han colaborado aportando su granito de arena con esta entidad, sin la colaboración de todas ellas nada de lo realizado hubiese sido posible en este año tan complicado.

En primer lugar, dar las gracias a las personas trabajadoras y voluntarias de esta entidad, pues es de agradecer su trabajo, entrega, pasión y profesionalidad.

Agradecer a la Junta Directiva de "Espérida" por su acierto a la hora de tomar las decisiones más importantes que conciernen a la entidad. Dar las gracias a las personas asociadas, personas usuarias y familiares por la confianza depositada en esta asociación.

Por otro lado, agradecer al Excmo. Ayto. de Espera, a la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales, a la Diputación Provincial de Cádiz, a Caixabank, a Fegadi Cocemfe y al Club de atletismo "En Villamartín te espero" tanto por el apoyo económico ofrecido, como por la donación de epis, mascarillas, impresora 3D, así como a todas las personas o entidades que de una manera u otra han colaborado y apuestan por la entidad.

Aunque este año 2020 haya estado marcado por la pandemia por COVID 19, destacar que la asociación ha continuado haciendo su labor, que es luchar por la inclusión y el cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad de la Sierra de Cádiz y no por dicha situación la entidad ha dejado de luchar por conseguir y satisfacer todas las necesidades que nuestro colectivo presenta.

Gracias a todas, desde "Espérida" se seguirá trabajando y apostando por garantizar una mayor calidad de vida y bienestar, así como luchar por la inclusión y normalización del colectivo de personas con discapacidad de la Sierra de Cádiz.